



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по Удмуртской Республике**

(Управление Роспотребнадзора по Удмуртской Республике)

Ленина ул., д. 106, г. Ижевск, Удмуртская Республика, 426009.  
Тел. (3412) 22-23-10. E-mail: gsenr@udmnet.ru. Сайт: www.18.rosпотребнадзор.ru

**Предписание об устранении выявленных нарушений  
обязательных требований  
от 15.12.2023г. № 2609**

Мною, главным специалистом-экспертом отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике Зориной К.Н. при проведении профилактического визита в отношении:

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Постольская средняя общеобразовательная школа» (сокращенное наименование МБОУ «Постольская СОШ»)

ИНН 1808701129, ОГРН 1021800645680

Адрес места нахождения юридического лица: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 9

Адрес места осуществления деятельности:

- 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 9

- 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11

**выявлены следующие нарушения обязательных требований:**

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20)

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - "СанПиН 1.2.3685-21")

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее - СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

**В нарушение п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21** согласно графику питания в субботу (между 3 и 4 уроками) организована перемена для приема пищи продолжительностью менее 20 минут (для 5,6,7,9 классов с 11:05 до 11:20, для 8,10,11 классов с 11:20 до 11:35).

**В нарушение п.8.1.2, прил. 10, табл. 1, 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20** отмечается занижение энергетической ценности обедов в 12-дневном утвержденном и фактическом меню возрастной группы детей 7-11 лет (17.11.23/ 5 день, неделя 1, 21.11.23/ 2 день, неделя 2, 24.11.23/ 5 день, неделя 2, 29.11.23/ 3 день, неделя 1, 30.11.23/ 4 день, неделя 1), энергетическая ценность обедов составила от 555,5 ккал до 699,4 ккал при норме не менее 705 ккал.

Отмечается занижение энергетической ценности обедов в 12-дневном утвержденном и фактическом меню возрастной группы детей 12-18 лет (17.11.23/ 5 день, неделя 1, 18.11.23/ 6



день, неделя 1, 21.11.23/ 2 день, неделя 2, 22.11.23/ 3 день, неделя 2, 23.11.23/ 4 день, неделя 2, 24.11.23/ 5 день, неделя 2, 25.11.23/ 6 день, неделя 2, 28.11.23/ 2 день, неделя 1, 29.11.23/ 3 день, неделя 1, 30.11.23/ 4 день, неделя 1) энергетическая ценность обедов составила от 401,4 ккал до 780 ккал при норме не менее 816 ккал.

В нарушение п.8.1.2, прил. №9, табл.№3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 отмечается занижение суммарного объема блюд за обед в 12-дневном утвержденном и фактическом меню возрастной группы детей 12-18 лет 18.11.23/ 6 день, неделя 1, 25.11.23/ 6 день, неделя 2. Суммарный объем блюд за обед составил 760 г и 768г соответственно.

На основании изложенного и руководствуясь абзацем 5 пункта 11(4) постановления Правительства Российской Федерации от 10.03.2022 № 336 «Об особенностях организации и осуществлении государственного контроля (надзора), муниципального контроля» и с целью устранения выявленных нарушений предписываю:

- 1) В соответствии п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21 обеспечить по субботам перемену для приема пищи продолжительностью не менее 20 минут (для 5,6,7,9 классов, для 8,10,11 классов). Срок устранения нарушений до 12.02.2024г.
- 2) В соответствии п.8.1.2, табл.1,3 прилож.№10, табл.3 прилож. №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 разработать 12-дневное меню, а также привести в соответствие фактическое меню для детей возрастной категории 7-11 лет и возрастной категории 12 лет и старше в соответствии с гигиеническими требованиями, а именно привести калорийность обедов детей до нормируемых значений, обеспечить суммарный объем блюд за обед возрастной группы детей 12 лет и старше не менее 800г. Срок устранения нарушения до 12.02.2024г.

Ответственность за выполнение мероприятий возлагается на МБОУ «Постольская СОШ», юридический адрес: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с.Постол, ул. Школьная, д. 9

Информацию о выполнении настоящего предписания необходимо представить в Управление Роспотребнадзора по Удмуртской Республике по адресу: 426009, Удмуртская Республика, г. Ижевск ул. Ленина, д. 106, тел./факс 22-23-09, доб. 508 заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении или иным доступным способом в срок до « 12 » февраля 2024г. с приложением документов и сведений, подтверждающих исполнение предписания.

Настоящее предписание может быть обжаловано в течение десяти рабочих дней с момента его получения в досудебном порядке, предусмотренном Федеральным законом от 31.07.2021 г. № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации».

Предписание об устранении нарушений обязательных требований, выданное в рамках осуществления федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора может быть обжаловано в судебном порядке только после прохождения процедуры досудебного обжалования.

Главный специалист-эксперт  
отдела санитарного надзора



Зорина К.Н.

С предписанием ознакомлен(а) « 15 » 12 2023г.

(подпись)

(инициалы и фамилия)





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека**

**по Удмуртской Республике**

(Управление Роспотребнадзора по Удмуртской Республике)

Ленина ул., д. 106, г. Ижевск, Удмуртская Республика, 426009.  
Тел. (3412) 22-23-10. E-mail: gsenr@udmnet.ru. Сайт: www.18.rosпотребнадзор.ru

**Предписание об устранении выявленных нарушений  
обязательных требований  
от 15.12.2023г. № 2608**

Мною, главным специалистом-экспертом отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Удмуртской Республике Зориной К.Н. при проведении профилактического визита в отношении:

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Постольская средняя общеобразовательная школа» (сокращенное наименование МБОУ «Постольская СОШ»)

ИНН 1808701129, ОГРН 1021800645680

Адрес места нахождения юридического лица: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 9

Адрес места осуществления деятельности:

- 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 9

- 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11

**выявлены следующие нарушения обязательных требований:**

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20)

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - "СанПиН 1.2.3685-21")

**В нарушение п. 2.8.1 СП 2.4.3648-20, раздела V, табл. 5.54 СанПиН 1.2.3685-21** полученные в результате проведенных инструментальных измерений уровни искусственной освещенности в обследованных помещениях МБОУ «Постольская СОШ» не укладываются в нормируемые значения, а именно: измеренный уровень искусственной освещенности на середине доски в учебном кабинете №206 (информатика) составил 378 лк при гигиеническом нормативе не менее 500 лк.

**В нарушение п.2.4.4 СП 2.4.3648-20** в кабинете информатики №206 и в кабинете технологии для мальчиков №150 меловые доски не обеспечены дополнительными источниками искусственного освещения, направленных непосредственно на рабочее поле.

**В нарушение п. 3.1.7 СП 2.4.3648-20** в детском саду по адресу: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11, в разновозрастной группе отсутствует шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения индивидуальных горшков (горшки хранятся на полу).



В нарушение п. 2.4.11, п. 3.1.7 СП 2.4.3648-20 в детском саду по адресу: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11, туалетные комнаты не оборудованы туалетными кабинками с дверями в разновозрастной группе (дети 4-7 лет).

На основании изложенного и руководствуясь абзацем 5 пункта 11(4) постановления Правительства Российской Федерации от 10.03.2022 № 336 «Об особенностях организации и осуществлении государственного контроля (надзора), муниципального контроля» и с целью устранения выявленных нарушений предписываю:

- 1) В соответствии п. 2.8.1 СП 2.4.3648-20, раздела V, табл. 5.54 СанПиН 1.2.3685-21 в учебном кабинете №206 (информатика) на середине доски обеспечить уровень искусственной освещенности в пределах гигиенических нормативов (не менее 500 лк). Срок устранения нарушений до 01.08.2024г.
- 2) В соответствии п.2.4.4 СП 2.4.3648-20 в кабинете информатики №206 и в кабинете технологии для мальчиков №150 меловые доски оборудовать дополнительными источниками искусственного освещения, направленных непосредственно на рабочее поле. Срок устранения нарушений до 01.08.2024г.
- 3) В соответствии п. 3.1.7 СП 2.4.3648-20 в детском саду по адресу: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11, в туалетном помещении разновозрастной группы установить шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения индивидуальных горшков. Срок устранения нарушений до 01.08.2024г.
- 4) В соответствии п. 2.4.11, п. 3.1.7 СП 2.4.3648-20 в детском саду по адресу: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д. 11, туалетные комнаты разновозрастной группы (дети 4-7 лет) оборудовать туалетными кабинками с дверями. Срок устранения нарушений до 01.08.2024г.

Ответственность за выполнение мероприятий возлагается на МБОУ «Постольская СОШ», юридический адрес: 427020, Удмуртская Республика, Завьяловский район, с.Постол, ул. Школьная, д. 9

Информацию о выполнении настоящего предписания необходимо представить в Управление Роспотребнадзора по Удмуртской Республике по адресу: 426009, Удмуртская Республика, г. Ижевск ул. Лешина, д. 106, тел./факс 22-23-09, доб. 508 заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении или иным доступным способом в срок до « 01 » августа 2024г. с приложением документов и сведений, подтверждающих исполнение предписания.

Настоящее предписание может быть обжаловано в течение десяти рабочих дней с момента его получения в досудебном порядке, предусмотренном Федеральным законом от 31.07.2021 г. № 248-ФЗ «О государственном контроле (надзоре) и муниципальном контроле в Российской Федерации».

Предписание об устранении нарушений обязательных требований, выданное в рамках осуществления федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора может быть обжаловано в судебном порядке только после прохождения процедуры досудебного обжалования.

Главный специалист-эксперт  
отдела санитарного надзора

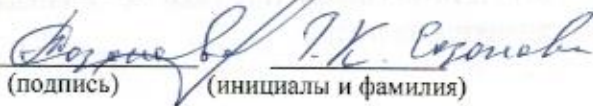


Зорина К.Н.

С предписанием ознакомлен(а) « 15 » 12 2023г.

(подпись)

(инициалы и фамилия)





Управление образования  
Администрации муниципального  
образования «Муниципальный  
округ Завьяловский район  
Удмуртской Республики»



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Постольская средняя  
общеобразовательная школа»

427020, УР, Завьяловский район, с. Постол, ул. Школьная, д9, тел. 62-83-34, email: ivanova-tan@mail.ru

В Управление Федеральной службы по надзору  
в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по Удмуртской Республике

### ОТЧЁТ

о результатах исполнения предписания об устранении выявленных нарушений  
обязательных требований от 15.12.2023 г. № 2608

№ п/п	Выявленное нарушение	Принятые меры по устранению нарушения
1	В соответствии п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, табл.6.6 СанПиН 1.2.3685-21 обеспечить по субботам перемену для приема пищи продолжительностью не менее 20 минут (для 5,6,7,9 классов, для 8,10,11 классов).	Внесены изменения в расписании звонков с учетом требований СанПиН (скан документа прилагается)
2	В соответствии п.8.1.2, табл. 1,3 прилож.№10, табл.3 прилож. №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 разработать 12-дневное меню, а также привести в соответствие фактическое меню для детей возрастной категории 7-11 лет и возрастной категории 12 лет и старше в соответствии с гигиеническими требованиями, а именно привести калорийность обедов детей до нормируемых значений, обеспечить суммарный объем блюд за обед возрастной группы детей 12 лет и старше не менее 800г.	Внесены изменения в примерное меню с учетом требований СанПиН (скан документа прилагается)

Директор школы



Т. К. Созонова



Утверждено  
Директор  
МБОУ «Постольская СОШ»  
№ 01/16.12.2023 г.  
Постольская  
Т. К. Созонова



**Расписание звонков на субботу.**

№	Начало	Конец	Перемена мин.	обед	классы
1	8.30	9.15	10		
2	9.25	10.10	10		
3	10.20	11.05	30	11.05-11.20	5,6,7,9
				11.20-11.35	8,10,11
4	11.35	12.20	10		
5	12.30	13.15	10		
6	13.25	14.10			



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МБОУ «Постольская СОШ»  
От 27.12.20 № 2.95



*Примерное меню  
на осенне-зимний период  
возрастная категория 7-11 лет*



День 1  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	100	1,2	4,9	10,5	84,5
И-39	Борщ с капустой и картофелем	250\12,5\10	2,0	5,2	13,1	106,0
И-68	Кнели из говядины	100	16,16	18,05	16,07	290,24
И-97	Макароны отварные	150	3,5	4,1	23,5	147,0
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,00	115,0
	Итого за прием пищи	872,5	26,86	33,25	102,44	800,99

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 2  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-1	Винегрет овощной	150	1,95	14,85	12,6	182,5
И-48	Суп крестьянский с крупой	250\12,5\10	2,6	5,3	14,3	116,0
И-86	Рыба запеченная в яйце	100	15,7	16,8	3,0	225,3
И-92	Пюре картофельное	200	2,8	6,0	19,47	145,3
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	972,5	27,45	43,45	100,77	917,65

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 3  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-7	Салат из моркови с сахаром	100	1,5	4,0	11,0	86,0
И-60	Рассольник	250\12,5\10	2,1	4,5	13,6	104,0
И-76	Котлета Загадка	100	15,84	13,48	11,79	275,74
И 2013 - 209	Каша пшенная	150	4,34	3,95	25,03	155,27
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	872,5	27,78	26,93	101,69	794,26

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 4  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	100	1,2	4,9	10,5	84,5
И -41	Щи из свежей капусты с картофелем	250\12,5\10	2,0	4,3	10,0	88,0
И-68	Котлета из говядины	110	16,16	18,05	17,43	298,24
П-202	Рис припущенный	150	2,3	3,7	23,4	150,0
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	882,5	25,66	31,95	100,6	793,99

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 5  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
	Огурец консервированный	100	11,0	0,7	0,10	2,4
И-50	Суп Токмач (суп лапша с картофелем)	250\25	7,15	4,7	23,78	163,08
П-182	Тефтели из говядины с рисом (Ежики)	70\30	10,06	16,6	12,96	284,52
П-196	Каша гречневая	150	4,75	3,95	25,54	191,25
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
,	Итого за прием пищи	875	36,96	26,95	101,65	814,5

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 6  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-45-2013	Икра кабачковая	100	0,91	4,7	5,92	69,6
И 2013 - 65	Суп с клецками	250\12,5	5,63	5,9	18,22	138,89
И-2013 -85	Картофель тушеный с говядиной	200	31,04	18,94	29,06	332,38
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	812,5	41,98	30,04	104,6	789,42

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 1  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-29	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,3	7,6	9,7	107,0
П-39	Суп картофельный с вермишелью	250\12,5	2,9	2,5	21,0	120,0
175	Гуляш из куриного филе	70\30	12,04	8,87	4,3	126,65
П-115	Пюре из гороха	150	12,98	6,81	29,46	246,36
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	862,5	33,22	26,78	103,73	773,26

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 2  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	100	1,2	4,9	10,5	84,5
П-37	Суп картофельный с бобовыми	250\12,5	6,2	5,6	22,3	167,0
202 И-2013	Котлета рубленая из курицы	100	11,02	12,45	7,52	186,09
И-92	Картофельное пюре	200	2,1	4,5	14,6	109,0
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	912,5	24,92	27,95	106,32	795,14

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 3  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-1	Винегрет	100	1,3	9,9	8,4	12,5
И-60	Рассольник	250\12,5\10	2,1	4,5	13,6	104,0
И-63	Гуляш из мяса говядины	70\30	15,65	15,65	4,81	221,29
И-97	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,5
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	872,5	28,7	36,7	113,46	806,84

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 4  
Неделя \_2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-7	Салат морковный	100	1,5	4,0	11,0	86,0
И-39	Борщ с капустой и картофелем	250\12,5\10	2,0	5,2	13,1	106,0
И-75	Котлета Детская	100	14,3	10,5	13,1	197,6
П-196	Капша гречневая	200	6,12	7,09	24,97	211,82
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	875,5	27,92	27,79	101,44	774,67

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 5  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
	Огурец консервированный	100	11,0	0,7	0,10	2,4
И-50	Суп. Токмач (суп лапша с картофелем)	250\25	7,15	4,7	23,78	163,08
И-88	Котлета рыбная Нептун	100	12,8	13,6	9,9	206,9
И-92	Картофельное пюре	200	2,8	6,0	19,47	145,33
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	15,0
	Итого за прием пищи	925	38,15	25,5	104,65	766,26

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 6  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

Обед для 1-4 классов (7-11 лет)

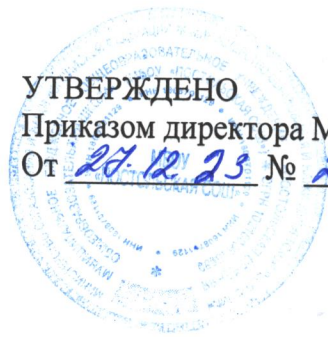
№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И -29	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,3	7,6	9,7	107,0
И 2013 - 65	Суп с клецками	250\12,5	5,63	5,9	18,22	138,89
И 2013 - 196	Капуста тушеная с говядиной	200	20,62	24,84	32,19	409,13
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	812,5	31,95	38,84	111,51	903,57

Шеф-повар



Братухина Н. Н.





УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ «Постольская СОШ»

От 26.12.23 № 295

*Примерное меню  
на осенне-зимний период  
возрастная категория 12 лет и старше*

День 1  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

Обед 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	150	1,8	7,35	15,75	126,75
И-39	Борщ с капустой и картофелем	250\12,5\10	2,0	5,2	13,1	106,0
И-68	Кнели из говядины	100	16,16	18,05	16,07	290,24
И-97	Макароньы отварные	200	4,66	5,4	35,3	196,0
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,00	115,0
	Итого за прием пищи	972,5	28,62	36,97	119,49	892,24

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 2  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-1	Винегрет овощной	150	1,95	14,85	12,6	121,5
И-48	Суп крестьянский с крупой	270\12,5\10	2,8	5,72	15,44	125,28
И-86	Рыба запеченная в яйце	100	15,7	16,8	3,0	225,3
И-92	Пюре картофельное	230	3,22	6,9	32,83	167,09
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	1022,5	28,07	44,77	115,27	887,72

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 3  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-7	Салат из моркови с сахаром	100	1,5	4,0	11,0	86,0
И-60	Рассольник	250\12,5\10	2,1	4,5	13,6	104,0
И-76	Котлета Загадка	110	17,42	20,33	25,05	303,31
И 2013 - 209	Каша пшенная	150	4,34	3,95	26,03	155,27
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	882,5	29,36	33,78	114,95	821,83

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 4  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	150	1,8	7,35	15,75	126,75
И -41	Щи из свежей капусты с картофелем	250\12,5\10	2,0	4,3	10,0	88,0
И-68	Котлета из говядины	110	16,16	18,05	17,43	298,24
П-202	Рис припущенный	230	3,53	5,67	35,88	230,0
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	1012,5	27,49	36,37	118,33	916,24

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 5  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
	Огурец консервированный	100	11,0	0,7	0,10	2,4
И-50	Суп Токмач (суп лапша с картофелем)	250\25	7,15	4,7	23,78	163,08
П-182	Тефтели из говядины с рисом (Ежики)	70\30	19,06	16,6	12,96	284,52
П-196	Каша гречневая	230	7,28	6,05	39,16	293,25
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	955	48,49	29,05	115,27	916,5

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 6  
Неделя \_1  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-45-2013	Икра кабачковая	150	1,36	7,05	8,88	104,4
И 2013 - 65	Суп с клецками	300\12,5	6,75	7,08	21,86	166,66
И-2013 -85	Картофель тушеный с говядиной	230	35,69	21,78	33,42	382,23
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	942,5	48,2	36,41	115,56	901,84

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 1  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-29	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,3	7,6	9,7	107,0
П-39	Суп картофельный с вермишелью	250\12,5	2,9	2,5	21,0	120,0
175	Гуляш из куриного филе	70\30	12,04	8,87	4,3	126,65
П-115	Пюре из гороха	200	17,3	9,08	40,63	328,41
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	912,5	37,54	29,05	114,9	855,31

Шеф-повар



Братухина Н.Н

День 2  
Неделя \_2  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-4	Салат из свежей капусты	100	1,2	4,9	10,5	84,5
П-37	Суп картофельный с бобовыми	300\12,5	7,44	6,72	26,76	240,0
202 И-2013	Котлета рубленая из курицы	100	11,02	12,45	7,52	186,09
И-92	Картофельное пюре	200	2,8	6,0	25,96	145,33
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	962,5	26,86	30,57	122,14	884,47

Шеф-повар



Братухина Н.Н

День 3  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
П-1	Винегрет	100	1,3	9,9	8,4	12,5
И-60	Рассольник	250\12,5\10	2,1	4,5	13,6	104,0
И-63	Гуляш из мяса говядины	100	15,65	15,65	4,81	221,29
И-97	Макароны отварные	180	6,3	7,38	42,3	264,6
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	902,5	29,75	37,93	120,51	850,94

Шеф-повар



Братухина Н. Н.

День 4  
Неделя 2,  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И-7	Салат морковный	150	2,25	6,0	16,5	129,0
И-39	Борщ с капустой и картофелем	250\12,5\10	2,0	5,2	13,1	106,0
И-75	Котлета Детская	100	14,3	10,5	13,1	197,6
П-196	Каша гречневая	200	6,12	7,09	34,07	242,82
И-146	Чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,27	58,25
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	972,5	28,67	29,79	116,04	848,67

Шеф-повар



Братухина Н. Н.



День 5  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
	Огурец консервированный	150	16,5	1,05	0,15	3,6
И-50	Суп Токмач (суп лапша с картофелем)	300\25	8,58	5,64	28,54	195,7
И -88	Котлета рыбная Нептун	120	15,36	16,32	11,88	248,28
И-92	Картофельное пюре	230	3,22	6,9	22,39	167,13
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	27,4	133,55
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,6	28,8	138,0
	Итого за прием пищи	1085	48,82	28,17	119,16	886,26

Шеф-повар



Братухина Н.Н

День 6  
Неделя 2  
Осенне-зимний период

ОБЕД 12 лет и старше

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал.
И -29	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,3	7,6	9,7	107,0
И 2013 - 65	Суп с клецками	250\12,5	5,63	5,9	18,22	138,89
И 2013 - 196	Капуста тушеная с говядиной	200	20,62	24,84	32,19	409,13
И-153	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,5	24,0	115,0
	Итого за прием пищи	812,5	31,5	38,84	115,51	894,02

Шеф-повар



Братухина Н.Н